



## با انواع هپاتیت آشنا شوید



هپاتیت آ (A)

هپاتیت ب (B)

هپاتیت ای (E)

هپاتیت سی (C)

هپاتیت دی (D)



## هپاتیت

علائم مشترک همه هپاتیت ها:

- خستگی

- تهوع و استفراغ ناگهانی

- درد در ناحیه راست بالا و راست پایین شکم (محل

- قرارگیری کبد)

- از دست دادن اشتها

- تب

- ادرار تیره

- خارش شدید

- مدفوع رنگی

- زردی چشم و پوست





# پیشگیری از بیماری هایاتیت



شستشوی دست ها  
قبل و بعد از  
غذا خوردن



پختن خوب  
غذا



ضد عفونی کردن  
میوه ها و  
سبزیجات  
قبل از مصرف



ورزش کردن



واکسیناسیون



عدم استفاده از  
وسایل مشترک  
مانند حوله، مسواک،  
ناخن گیر، برس و....



رنگ سلامت در خانه

## راه های پیشگیری از هپاتیت نوع A



دفع صحیح فاضلاب شهری و خانگی

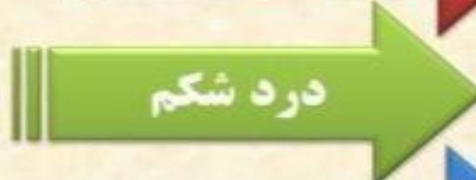


رعایت دقیق بهداشت فردی



تهیه غذای سالم





علائم  
عمومی

هپاتیت



## هپاتیت

علائم مشترک همه هپاتیت ها:



خستگی

تهوع و استفراغ ناگهانی

درد در ناحیه راست بالا و راست پایین شکم (محل

قرارگیری کبد)

از دست دادن اشتها

تب

ادرار تیره

خارش شدید

مدفوع رنگی

زردی چشم و پوست

# هپاتیت

هپاتیت به معنی التهاب کبد است که عمدتاً بوسیله عوامل ویروسی ایجاد میشود و در میان عوام مردم به بزرگان و زردی مشهور است

کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که نقش حیاتی در زندگی ایفا می‌کند. وظیفه اولیه کبد تصفیه هر چیزی است که خورده می‌شود. کبد در مراقبت از عفونتها کمک می‌کند و میکروبها و سایر مواد سمی را از خون خارج کرده و به حفظ سلامت کمک می‌کند.

همچنین کبد مسئولیت ذخیره انرژی برای به حرکت در آوردن عضلات و کنترل قند خون و تنظیم کلسترول و نیز مسئولیت کنترل چندین هورمون و آنزیم دیگر است

مهمترین عوامل ایجادکننده هپاتیت ویروسی هستند. ویروسها موجودات بسیار ریزی هستند که از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می‌شوند و برای رشد و تکثیر خود به یک موجود زنده نیاز دارند

مراقب سلامت مدارس دخترانه امام حسین(ع) الهام شریفی

تایید کننده : سیده سمانه توحیدی